Навыки, которые спасают жизни: первая помощь в рамках НВП

***Аубакиров Руслан Багитжанович,***

*учитель НВТП*

*КГУ «Силантьевская общеобразовательная школа*

*отдела образования Алтынсаринского района»*

*Управления образования акимата*

*Костанайской области*

В современном мире умение оказывать первую помощь становится неотъемлемой частью подготовки каждого человека. Жизнь полна непредвиденных ситуаций — от бытовых травм до крупных чрезвычайных происшествий, и часто именно первые минуты после случившегося определяют, удастся ли спасти человека. Именно поэтому курс начальной военной подготовки (НВП), включающий уроки по оказанию первой помощи, играет важную роль в формировании у молодежи жизненно важных навыков.

**Почему первая помощь важна?**

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно миллионы жизней можно было бы спасти, если бы пострадавшим своевременно оказывалась первая помощь. Но реальность такова, что даже взрослые люди зачастую не знают, как действовать в экстренных ситуациях.

Школьники, изучающие НВП, имеют уникальную возможность получить базовые знания и навыки, которые могут однажды стать решающими. Умение остановить кровотечение, наложить повязку, выполнить сердечно-легочную реанимацию — это не просто теоретические знания, это уверенность в собственных силах помочь близким или незнакомым людям в беде.

**Что включает обучение?**

В рамках курса НВП школьники Казахстана изучают основы первой помощи:

• Как правильно оценить состояние пострадавшего.

• Как остановить кровотечение, наложить повязку или шину.

• Что делать при обмороках, ожогах или укусах насекомых.

• Правила вызова экстренных служб и взаимодействия с ними.

Однако, как показывают опросы учащихся, существующая методика обучения зачастую недостаточно практико-ориентирована. Многие ребята говорят о нехватке практических занятий, где они могли бы отрабатывать свои навыки на манекенах или с помощью тренажеров.

**Проблемы и пути их решения**

Одна из главных проблем заключается в том, что уроки НВП часто остаются лишь теоретическими. Ученики заучивают алгоритмы, но не имеют возможности их отработать. Для решения этой проблемы предлагается:

1. Увеличить количество практических занятий с использованием специализированного оборудования.

2. Включить в программу курсы с участием врачей или спасателей, которые смогут делиться опытом.

3. Организовать школьные соревнования по оказанию первой помощи, что сделает обучение более увлекательным и эффективным.

4. Использовать современные технологии, такие как виртуальные симуляторы, которые позволяют отработать навыки в безопасной и реалистичной обстановке.

**Роль общества и государства**

Обучение первой помощи — это не только задача школ и учителей. Необходимо привлекать внимание общества к этой теме, организовывать массовые тренинги и мастер-классы для молодежи. Внедрение обновленных программ обучения в рамках НВП станет важным шагом в развитии патриотического воспитания и подготовки молодежи к реальной жизни.

Развитие навыков первой помощи в рамках НВП — это инвестиция в безопасность каждого гражданина. Каждый школьник, умеющий оказывать помощь, становится важным звеном в цепи спасения человеческой жизни. И именно в наших силах сделать обучение более доступным, эффективным и современным. Ведь каждая спасенная жизнь — это бесценный результат.